

## COORDINADOR

**Dr. José Manuel Martín Morales**

Servicio de Pediatría. Hospital de Barbanza. EOXI Santiago de Compostela.

## CONTACTO

**Iván Rodríguez**

Administración de la AEP.

E-mail: aep@aeped.es

## COMITÉ ORGANIZADOR



Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría.



EOXI de Santiago de Compostela.

Servicio de Pediatría del Hospital da Barbanza.

Servicio de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago.

## INSCRIPCIÓN

Inicialmente se realizará una pre-inscripción, y posteriormente se comunicará la adjudicación de la plaza en el curso. La inscripción en este curso incluye documentación, asistencia a sesiones, cafés y almuerzos de trabajo.

### ¿Cómo inscribirse?

A través de la secretaría de la AEP (virginia.perez@aeped.es).

### Nº de plazas

60 plazas como máximo.

### Cuota

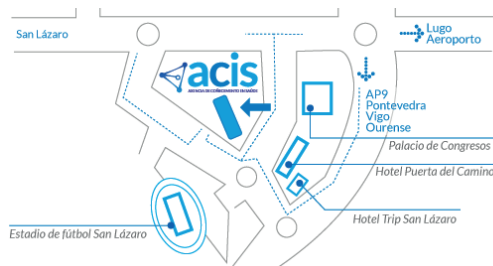
Cuota de inscripción: 50 €.

## LUGAR

**ACIS: Axencia de coñecemento en saúde.**



Avda. Fernando de Casas  
Novoa, nº 37.  
Edificio CNL. Portal A-B. 1º andar.  
San Lázaro.  
15707 Santiago de Compostela.  
A Coruña



# III CURSO DE FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA PARA RESIDENTES DE PEDIATRÍA Y PEDIATRAS



**22 Y 23 DE SEPTIEMBRE DE 2016  
SANTIAGO DE COMPOSTELA**

### ORGANIZA

Servicio de Pediatría del Hospital da Barbanza.  
Servicio de Pediatría del Hospital Clínico  
Universitario de Santiago.  
EOXI de Santiago de Compostela.



## PROGRAMA

| DÍA I · 22 de septiembre 2016  |   |   |
|--------------------------------|---|---|
| 9:30-10:00                     | Presentación del curso.   | José María Martín Sánchez.  |
| 10:00-10:45                    | Pérdida y recuperación de la cultura de lactancia. Promoción de la lactancia materna. Prácticas y rutinas hospitalarias: los Diez Pasos. Como es una maternidad IHAN. | Marta Costa   |
| 10:45-11:30                    | Conceptos anatómicos y fisiológicos. Importancia de la lactancia para la salud. Riesgos de la lactancia artificial.   | Susana Ares Segura  |
| 11:30-12:00                    | DESCANSO  |   |
| 12:00-12:30                    | El código de comercialización de sucedáneos.  | Marta Costa   |
| 12:30-13:30                    | Historia clínica en lactancia. Evaluación de la toma. Signos de buen y mal enganche.  | Blanca Espínola Docio   |
| 13:30-14:30                    | Estrategia del parto normal. Asistencia al RN en la sala de partos. Contacto precoz. Lactancia y cuidados en la maternidad.   | Ana Gimeno  |
| 14:30-16:30                    | COMIDA  |   |
| 16:30-17:15                    | Problemas clínicos de los primeros días. Llanto. Hipoglucemia. Ictericia. Pérdida de peso. Deshidratación.  | Laura San Feliciano   |
| 17:15-18:00                    | Técnicas de Consejería. Cómo escuchar y ayudar. Reforzar la confianza y dar apoyo.  | José Manuel Martín Morales  |
| 18:00-18:30                    | DESCANSO  |   |
| 18:30-20:30                    | <b>Práctica 1.</b> Técnicas de comunicación. Obtención de la historia clínica. Ejercicios para reforzar la confianza y dar apoyo. Role-Playing                        | Susana Ares, Marta Díaz, Blanca Espínola, Ana Gimeno, Marta Gómez, Paula Lalaguna, Marta Costa, Laura San Feliciano, J.M. Martín. |
| DÍA II · 23 de septiembre 2016 |   |   |
| 9:00-9:45                      | Dificultades de la madre. Problemas de la mama: grietas, mastitis. Hipogalactia. Baches de lactancia.   | Paula Lalaguna Mallada  |
| 9:45-10:30                     | LM en situaciones especiales. Gemelos. Recién nacidos enfermos y prematuros. Método canguro.  | Susana Ares   |
| 10:30-11:15                    | Suplementación, extracción y almacenamiento de leches materna. Bancos de leche materna.   | Paula Lalaguna Mallada  |
| 11:15-11:45                    | DESCANSO  |   |
| 11:45-12:30                    | Necesidades nutritivas de la madre lactante (suplementos). Enfermedades de la madre lactante. Anticoncepción y lactancia.   | Marta Díaz Gómez  |
| 12:30-13:00                    | Lactancia y medicamentos. Contraindicaciones. Lactancia e internet.   | Blanca Espínola Docio   |
| 13:00-13:45                    | Alimentación complementaria del lactante amamantado. Lactancia prolongada y en tándem. Crecimiento del lactante amamantado. Curvas de la OMS                          | Marta Gómez Fernández-Vegue   |

|             |   |   |
|-------------|---|---|
| 13:45-14:30 | <b>Práctica 2.</b> Casos prácticos del foro de lactancia  | Susana Ares, Marta Díaz, Blanca Espínola, Ana Gimeno, Marta Gómez, Paula Lalaguna, Marta Costa, Laura San Feliciano, J.M. Martín. |
| 14:30-16:30 | COMIDA  |   |
| 16:30-17:00 | Lactancia materna y vida familiar. Estrategias de lactancia para la madre trabajadora.  | Marta Díaz Gómez  |
| 17:00-17:30 | Grupos de apoyo y talleres. Información a las madres que no amamantan.  | Ana Gimeno Navarro  |
| 17:30-18:00 | DESCANSO  |   |
| 18:00-19:45 | <b>Práctica 3.</b> Entrevista con madres. Historia clínica en lactancia. Evaluación de una toma. Manejo de dificultades. (madres reales). | Susana Ares, Marta Díaz, Blanca Espínola, Ana Gimeno, Marta Gómez, Paula Lalaguna, Marta Costa, Laura San Feliciano, J.M. Martín. |
| 19:00-20:30 | Evaluación. Clausura del curso.   | José Manuel Martín Morales  |

## PONENTES

**Susana Ares Segura.** Pediatra. Servicio de Neonatología. Hospital Universitario La Paz. Madrid. Secretaria del Comité de Lactancia Materna de la AEP.

**Marta Costa Romero.** Pediatra. Servicio de Neonatología. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. Miembro del Comité de Lactancia materna de AEP.

**Marta Díaz Gómez.** Pediatra. Profesora Titular de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de La Laguna. Coordinadora del Comité de Lactancia Materna de la AEP.

**Blanca Espínola Docio.** Pediatra. IBCLC. Centro de Salud Luis Vives. Alcalá de Henares. Madrid. Miembro del Comité de Lactancia Materna de la AEP.

**Ana Gimeno Navarro.** Pediatra. Servicio de Neonatología. Hospital Universitario y Politécnico La Fe. Valencia. Miembro del Comité de Lactancia Materna de la AEP.

**Marta Gómez Fernández-Vegue.** Pediatra. Centro de Salud Montesa. Madrid. Miembro del Comité de Lactancia Materna de la AEP.

**Paula Lalaguna Mallada.** Pediatra. Hospital de Barbastro (Huesca). Miembro del Comité de Lactancia Materna de la AEP y del Grupo Hospitales IHAN.

**José María Martín Sánchez.** Catedrático de Pediatría. Jefe de Pediatría del Hospital Clínico Universitario de Santiago. EOXI Santiago de Compostela.

**José Manuel Martín Morales.** Pediatra. Hospital da Barbanza (A Coruña). Miembro del Comité de Lactancia Materna de la AEP. Coordinador del foro de LM de la AEP. Miembro del grupo IHAN-Formación.

**Laura San Feliciano.** Pediatra. Profesora Asociada Universidad de Salamanca. Miembro Comité de Lactancia Materna de la AEP.