











Figura 1. Diario miccional de tres días.

Nombre  
Apellidos

N.º H.<sup>a</sup>  
Fecha del primer día

	Primer día			Segundo día			Tercer día		
	Medida	Anotaciones		Medida	Anotaciones		Medida	Anotaciones	
	Orina 	Orina 	Heces 	Orina 	Orina 	Heces 	Orina 	Orina 	Heces 
5-6									
6-7									
7-8									
8-9									
9-10									
10-11									
11-12									
12-13									
13-14									
14-15									
15-16									
16-17									
17-18									
18-19									
19-20									
20-21									
21-22									
22-23									
23-24									
24-01									
01-02									
Máximo		¿Se levantó a orinar?			¿Se levantó a orinar?			¿Se levantó a orinar?	

### ANOTACIONES

E: Escape, ha manchado (heces) o mojado (orina) la ropa	C: Va al baño y hace caca
A: Aguanta hasta el límite porque está concentrado en un juego, película... y se olvida de ir al baño (orina o heces).	N: Normales
P: Prisa, deseo repentino, no le da tiempo a llegar al baño desde que nota el deseo de orinar o defecar, tiene que ir corriendo y se le puede escapar o se le escapa.	D: Heces duras como de cabra
	B: Blandas

Volumen miccional máximo diurno (VMMD) de los tres días (excluyendo la 1. <sup>a</sup> orina de la mañana)	ml
VMMD teórico [(Edad + 2) x 30]	ml
% del VMMD teórico [VMMD x 100/VMMD teórico]	%
¿Ha habido escapes de orina diurnos? (Sí/No)	
¿Ha habido escapes de heces? (Sí/No)	
¿Hay estreñimiento? (Sí/No)	

Aclaraciones: el día comienza cuando se levanta el niño y termina cuando se levanta al día siguiente. Pueden apuntarse varios volúmenes o anotaciones en una misma casilla. Si se levanta a orinar por la noche, no se apunta el volumen, solo "Sí" o "No"