

MANEJO DE LA TORTICOLIS MUSCULAR CONGÉNITA

Ejercicios de movilización activos:

Colocar la cuna o cambiador en la posición que mejor favorezca el giro hacia el lado de la tortícolis para ver los juguetes y oír mejor los ruidos ambientales.

Cuando esté despierto y vigilado por un adulto es importante colocarlo boca abajo 2 o 3 veces al día para potenciar la fuerza de la musculatura del cuello.

A partir de los 6 meses: Sosteniéndolo a la altura de los ojos inclinarlo suavemente hacia el lado afectado para que haga una reacción de incorporación activa correctora de la cabeza.

Ejercicios de movilización pasivos: (ejemplos de tortícolis derecha)

Se realizarán 4 a 5 veces a lo largo del día, con el lactante sentado o tumbado boca arriba, cada uno se mantendrá durante uno a dos minutos:

- Para corregir la rotación:

Colocar una mano sobre el hombro sano, con la otra mano rotar suavemente la barbilla del lactante, hasta que toque la punta del hombro del lado afectado. No hacer presión sobre el cuello con la palma de la mano.



-Para corregir la inclinación lateral:

Colocar una mano sobre el hombro del músculo afectado (hacia el que se inclina la cabeza), inclinar la cabeza hasta que la oreja del lado sano toque el hombro no afectado.

